

Información para las mujeres:

Anillo Anticonceptivo mensual

AUTOR: Dr. Rafael Sánchez Borrego.

Director Médico Clínica DIATROS de Atención a la Mujer. Barcelona

Actualización de la información: Enero 2018.

¿QUÉ ES EL ANILLO VAGINAL?

Es un método anticonceptivo de uso mensual que libera dos hormonas anticonceptivas, igual que la píldora, pero por vía vaginal.

¿CÓMO FUNCIONA?

El anillo esta hecho de un plástico especial, flexible y transparente. Dentro del anillo se encuentran las hormonas anticonceptivas, que se van librando mientras el anillo está en la vagina.

Las hormonas son absorbidas por tu cuerpo a través de la vagina impidiendo que puedas quedarte embarazada.

En anillo mensual libera la dosis de hormonas más baja de todos los anticonceptivos combinados.

¿QUIÉN TIENE QUE COLOCAR Y RETIRAR EL ANILLO?

Lo puedes colocar y retirar tú mismas ya que es realmente fácil, incluso la primera vez, ya que está hecho de un material muy flexible y su superficie lisa hace que se deslice fácilmente.

¿CÓMO SE HACE?

Primero debes lavarte las manos.

1. Extraer el anillo del sobre.
2. Presionarlo con los dedos.
3. Escoger una posición cómoda para ponerte el anillo (de pie con una pierna levantada, de cuclillas o bien tumbada)
4. Introducir en anillo en la vagina y empujarlo suavemente hasta el fondo, hasta sentirte cómoda, es decir, hasta que no lo notes.

¿PUEDO COLOCARME MAL EL ANILLO?

Es muy difícil que te equivoques al ponerte el anillo. No importa la posición que adopte dentro de la vagina, siempre es igual de eficaz. Únicamente te has de sentir cómoda y no notarlo. Si lo notas sólo tienes que empujarlo hacia el interior de tu vagina.

Para retirarlo sólo tienes que insertar el dedo y estirarlo hacia afuera. No lo tires al inodora, puedes desecharlo en la basura normal de casa.

¿SE PUEDE PERDER EL ANILLO EN EL CUERPO?

No, es físicamente imposible que el anillo se desplace a otra parte del cuerpo.

¿CUÁNTO TIEMPO TENGO QUE LLEVAR EL ANILLO?

Se usa ininterrumpidamente durante tres semanas y después se hace una semana de descanso. Durante esa semana normalmente se produce un sangrado vaginal, parecido a la menstruación.

*Se ha de insertar y retirar en el mismo día y horario. Es decir, si te lo pusiste un jueves a las 11.00h lo has de retirar 3 semanas después, el jueves a las 11.00h y volver a insertar otro una semana después, el jueves a las 11.00h incluso si el sangrado vaginal no ha cesado.

EL ANILLO VAGINAL....

- No interfiere en las relaciones sexuales.
- Es discreto, nadie sabe que lo estás usando.
- Dado que no protege contra el SIDA u otra enfermedad de transmisión sexual, se recomienda usar preservativo siempre que consideres necesaria la protección contra estas enfermedades.

La información proporcionada en www.diatros.com no pretende ser un sustituto del consejo médico, diagnóstico o tratamiento, ni pretende reemplazar la relación directa que existe entre los pacientes/visitantes de este sitio web y su médico.

Busque siempre la opinión de su propio médico u otro profesional sanitario cualificado respecto a cualquier duda sobre su salud.



Diatros Clínica

